

【マンマビレッジ】レッスンスケジュール

全てのレッスンをライブメンバーズにてご予約いただけます！！

10月

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
lesson studio				18:45ピラティス			定休日
kitchen studio							
	7	8	9	10	11	12	13
lesson studio	10:30ピラティス					14:00 美腸のためのフード &ストレッチ	定休日
kitchen studio		18:30 だし教室（基本3）					
	14	15	16	17	18	19	20
lesson studio	体育の日			18:45ピラティス			定休日
kitchen studio					19:00基本クラス		
	21	22	23	24	25	26	27
lesson studio	10:30ピラティス	祝日					定休日
kitchen studio							
	28	29	30	31			
lesson studio							定休日
kitchen studio	15:00野菜ソムリエ地域校			①14:00/②18:30 野菜教室			

※セミパーソナルトレーニングの最少催行人数は2名からとなります（定員3）／料理教室の最少催行人数は3名（定員6）、だし教室は1名から開催します

※すべてのレッスンは3営業日前までに募集人数に達しない場合は休講となります／キャンセル・予約変更も開始24時間前まで承りますが以降は消化扱いとなります